

## CHECKLISTA FÖR CHEFENS ARBETSMILJÖ

Denna checklista är hämtad från SKR:s hemsida och kan användas som ett verktyg för att säkerställa att chefer ges goda förutsättningar att utföra sitt uppdrag och därmed främja en god arbetsmiljö. Checklistan kan med fördel användas i samband med arbetsmiljöronder och utvecklingssamtal. Som ett komplement till checklistan finns även ett separat dokument med dialogfrågor till APT för chefer.

### MÅL/ARBETSUPPGIFTER

1. Finns det tydliga mål för verksamheten?

### ARBETSKRAV/ARBETSBELASTNING

1. Har du fått introduktion till ditt arbete och arbetsuppgifter? Har du god insikt och kunskap om din arbetsplats och roll som chef?
2. Upplevs chefsuppdraget som tydligt?
3. Är det tydligt vilka mål som ska prioriteras vid tidsbrist och allt för hög arbetsbelastning?
4. Finns dialog om chefsuppdraget i relation till krav och resurser?
5. Är det möjligt att ta rast eller paus i arbetet?

### RESURSER

1. Får du tillräckligt stöd med administrativa uppgifter för att klara chefsuppdraget?
2. Är det klart och tydligt vilka befogenheter (rätt att fatta beslut) du har som chef?
3. Finns det möjligheter att påverka de resurser som tilldelas dig som chef? (ekonomi, personal, lokaler och så vidare.)

### STÖD

1. Finns det utrymme och möjlighet att få stöd och hjälp från närmast överordnad chef när det behövs?
2. Genomförs regelbundna möten med närmast överordnad chef om:
  - a. uppdrag, resurser och organisatoriska förutsättningar?
  - b. verksamhetens resultat, utveckling och ekonomi?
3. Finns det möjligheter till kollegialt stöd från chefer på samma organisatoriska nivå?
4. Ges stöd i att prioritera arbetsuppgifter av närmast överordnad chef vid hög arbetsbelastning?
5. Vidtar den närmaste chefen åtgärder för att motverka arbetsuppgifter och arbetssituationer som är starkt psykiskt påfrestande och kan leda till ohälsa?
6. Utifrån det som framkommit i resultat- och utvecklingssamtal, arbetsplatsträffar, skyddsronder och så vidare - görs riskbedömning, handlingsplan och uppföljning enligt rutin?

a. Dessa riskbedömningar, handlingsplaner och uppföljningar beaktar även chefernas förutsättningar och behov?

7. Vid behov - anlitas företagshälsovården i frågor som rör hälsa, arbetsmiljö och rehabilitering?

## KUNSKAPER

1. Vet du som chef hur du kan förebygga ohälsosam arbetsbelastning?
2. Vet du som chef vilka åtgärder du kan genomföra för att minimera risker med arbetstidens förläggning?
3. Vet du som chef vad kränkande särbehandling är?
4. Vet du som chef hur kränkande särbehandling kan hanteras och förebyggas?

## ANSVAR

1. Har samtliga chefer signerat en fördelning av arbetsmiljöuppgifter?
2. Upplever du som chef att du har tillräckliga kunskaper, resurser och befogenheter för dina arbetsmiljöuppgifter?
3. Är du som chef medveten om dina åtaganden och att chef kan returnera arbetsmiljöuppgifter när de inte har kunskap, resurser eller befogenheter?

## ÖVRIGT

1. Finns det områden, som inte berörts här, som skulle behöva utvecklas för att skapa bättre förutsättningar för cheferna och deras ledarskap? Ge konkreta exempel på faktorer eller områden.